

La confianza laboral de los parados de más edad, merma tras tres años de crisis

## Más de la mitad de los parados mayores de 45 años cree que tardará más de un año en encontrar empleo

- Del total de desempleados en España, un 34,8% tiene más de 45 años. Más de la mitad de ellos (51,3%) no confía en encontrar trabajo en los próximos 12 meses.
- Un 48,7% de los parados encuestados es de larga duración, es decir lleva más de 12 meses sin ocupación.
- El 94,6% de los hombres perdió su empleo a causa de EREs o despidos, cifra que desciende hasta el 79,2% en el caso de las mujeres.
- Un 12,9% de las encuestadas está en paro por haberse incorporado al mercado laboral tras un periodo de inactividad. En los hombres, esta cifra desciende bruscamente hasta el 1,1% lo que confirma que son muchas las mujeres que han decidido buscar empleo para ayudar en las economías domésticas a raíz de la crisis económica.
- Con tal de trabajar, la práctica totalidad de los parados aceptaría un empleo de cualificación inferior a su formación y fuera de su sector de procedencia, aunque se muestran algo más reacios a cambiar de ciudad.
- La necesidad de ingresos económicos es la principal preocupación de los desempleados junto a otras como exclusión social, carencias de autoestima o depresión.
- Los parados mayores de 45 años no confían demasiado en los diferentes canales de búsqueda de empleo, aunque la red de contactos (conocidos) destaca como el método más valorado.
- Un 43,5% utiliza las redes sociales y profesionales (Linkedin, Facebook, etc) como medio para hacer contactos laborales.
- La Fundación Adecco propone un decálogo con consejos para encontrar empleo a partir de los 45 años.

**Madrid, 13 de julio de 2010.-** Por segundo año consecutivo, la Fundación Adecco presenta el estudio sobre mayores de 45 años en el mundo laboral, con el objetivo de analizar las inquietudes, expectativas y necesidades profesionales de un grupo que se está viendo muy afectado por la crisis y la destrucción de empleo.

Hace escasos meses, la Asociación de Grandes Empresas de Trabajo Temporal (AGETT) alertaba de la situación de este colectivo: a finales de 2009 el **número de desempleados mayores de 45 años superó el millón de parados, alcanzado con ello su máximo histórico. Además, su tasa de paro se situó en el 13,4%**, cifra que se ha duplicado en tan sólo dos años.

El 2010 no está resultando mucho más próspero para los mayores de 45 años, aunque en los meses de mayo y junio el número de parados del colectivo ha registrado sus primeras caídas desde que comenzó la crisis. Las últimas cifras del Ministerio de Trabajo reflejan que 1.387.000 personas mayores de 45 años están buscando trabajo y no lo encuentran. Ello supone que el **34,8% de los parados en España – 3.982.400 actualmente- tiene más de 45 años.**

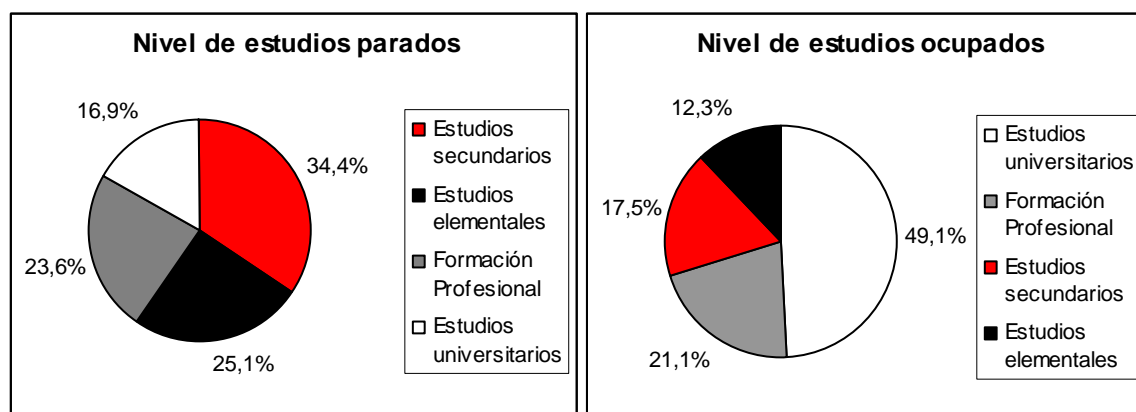
En este contexto, la Fundación Adecco ha realizado una encuesta a 300 parados mayores de 45 años y a 300 que tienen empleo. Una conclusión parece evidente: la confianza laboral de los mayores de 45 años no goza de buena salud, ya que **más de la mitad de los parados opina que no encontrará trabajo en el próximo año, y el 52,9% de los ocupados cree que podría perder su empleo en los próximos meses.**

## PERFIL DEL DESEMPLEADO MAYOR DE 45 AÑOS

Del total de los parados encuestados por la Fundación Adecco, un **52,3% es mujer, frente al 47,7% de hombres**. Los datos reflejan que los más damnificados son los que no superan los 50 años. Así, **casi la mitad de los desempleados encuestados (46,7%) tiene entre 45 y 50 años**. A continuación siguen los que tienen entre 51 y 55 años (37,9%), los de edades comprendidas entre 56 y 60 años (13,3%) y de forma más residual, los que tienen entre 61 y 65 años (2,1%).

En cuanto al nivel de estudios, un **59,5% de los parados posee estudios elementales o secundarios**, seguido de los que tienen formación técnica (23,6%) y de los que han estudiado una carrera universitaria (16,9%). El nivel formativo es algo superior en las mujeres: un 53,9% de ellas tiene estudios elementales o secundarios frente al 65,6% de ellos. Además, un 19,6% de las paradas cuenta con estudios universitarios, cifra que desciende hasta el 14% en el caso de los varones.

En el caso de los ocupados el nivel formativo es considerablemente mayor, ya que un 49,1% posee estudios universitarios. Esta circunstancia viene a confirmar que **las personas menos formadas se han visto más afectadas por la crisis y la destrucción de empleo**.

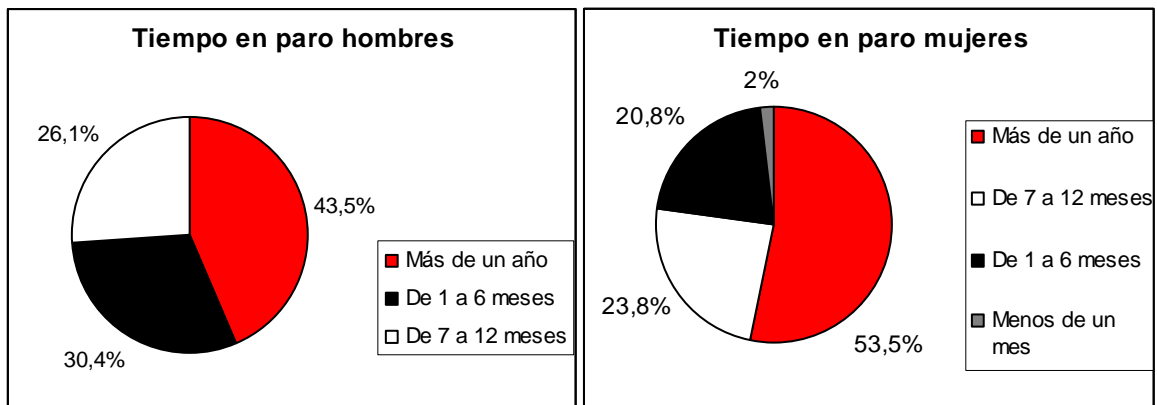


Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta realizada por Fundación Adecco

## Casi la mitad lleva más de un año en paro

Del total de los parados encuestados, **un 48,7% es de larga duración**, es decir, lleva más de doce meses buscando empleo sin éxito. Una cuarta parte (25,4%) lleva de uno a seis meses en paro, y muy de cerca, un 24,9% lleva buscando trabajo entre 7 y 12 meses. Por último, tan sólo un 1% lleva menos de un mes en situación de desempleo.

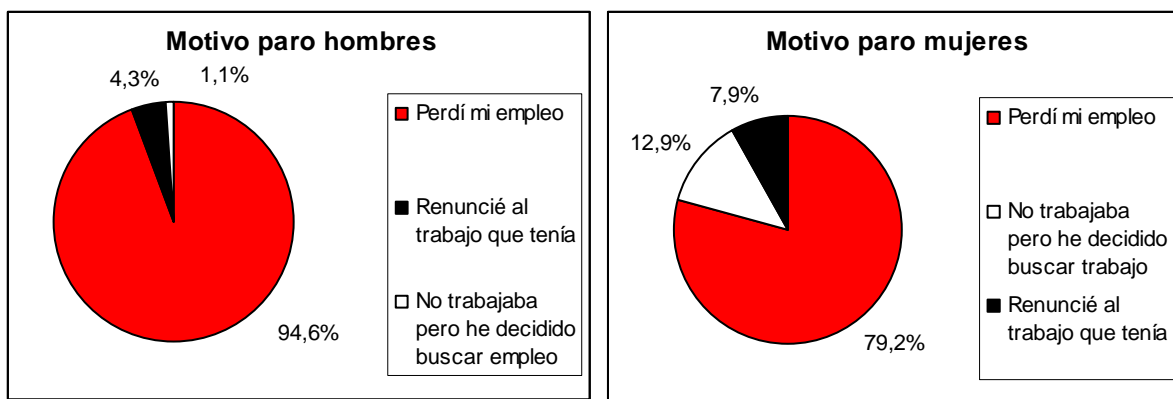
Por sexos, **las mujeres mayores de 45 años son las más afectadas por el paro de larga duración**, ya que un 53,5% lleva más de un año sin trabajo, frente al 43,5% de los hombres.



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta realizada por Fundación Adecco

Cuando se les pregunta a los 300 encuestados por qué se encuentran en paro, la respuesta es contundente en el caso de los hombres: **un 94,6% perdió su empleo a causa de EREs, reestructuraciones de plantilla o sencillamente tenía un contrato temporal que no fue renovado.** Este porcentaje desciende hasta el 79,2% en el caso de las mujeres.

Llama la atención que un **12,9% de las encuestadas se encuentra en paro porque decidió incorporarse al mercado laboral tras un extenso periodo de inactividad.** En el caso de los hombres esta cifra es doce veces menor, representando tan sólo un 1,1%, lo que viene a confirmar que a raíz de la crisis muchas mujeres han iniciado su trayectoria laboral para ayudar en la economía doméstica. En efecto, en el año 2009, 100.000 amas de casa salieron a buscar trabajo y 42.000 hombres se retiraron del mercado laboral para regresar a sus hogares.



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta realizada por Fundación Adecco

### Parados dispuestos a todo, excepto a cambiarse de ciudad

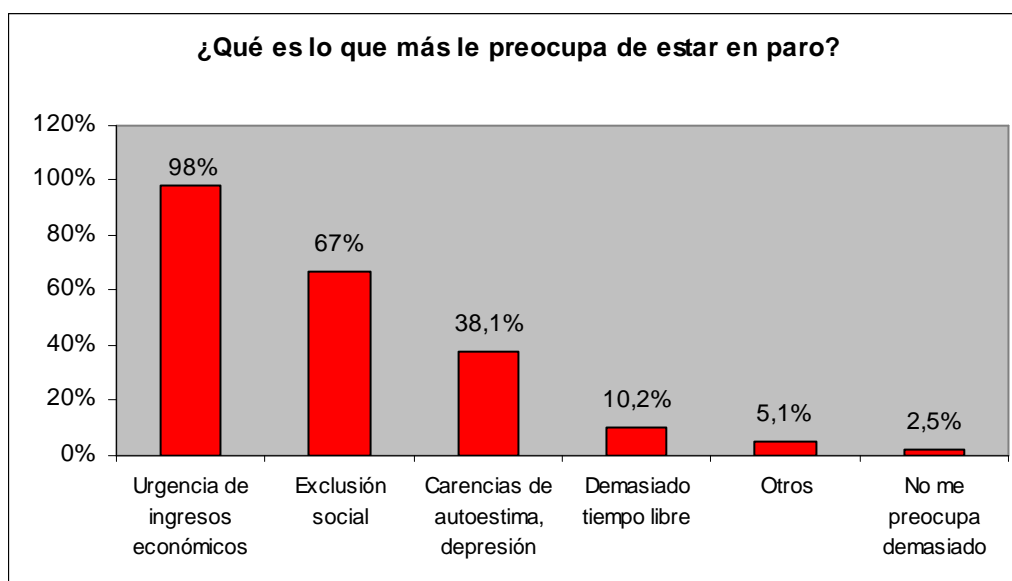
En cuanto al área de actividad, el 55,1% de los desempleados trabajaba en el sector servicios, un 18,3% en el industrial, un 13,5% en la construcción, un 11,9% en la hostelería, y un 1,2% en otros sectores.

Sin embargo, los 300 parados encuestados no esperan encontrar trabajo en su sector de procedencia, sino que **la práctica totalidad (99%) también está buscando empleo en otras áreas,** frente al 1% que no trabajaría fuera de su sector.

De igual manera, un **94,8% de los parados aceptaría un empleo de cualificación inferior a su formación,** frente al 5,2% que no está dispuesto a hacerlo. Esta realidad también se aprecia entre los ocupados pero de una forma algo más tímida: un 72,9% declara que no dudaría en aceptar un puesto de cualificación inferior si se quedara sin trabajo.

Tales circunstancias demuestran que para los mayores de 45 años el empleo es un activo esencial y que el hecho de no trabajar supone para ellos un importante problema. En concreto, un **98% de los parados ha declarado que necesita urgentemente un trabajo para hacer frente a sus necesidades económicas** y un 67% ha destacado la exclusión social como una importante preocupación. Por detrás, un 38,1% ha mencionado las carencias de autoestima y

la depresión, un 10,2% el exceso de tiempo libre y tan sólo un 2,5% afirma que el desempleo no le preocupa demasiado.



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta realizada por Fundación Adecco

Como se aprecia en el gráfico, la urgencia de ingresos económicos destaca frente al resto de preocupaciones, lo cual no extraña si tenemos en cuenta que gran parte de los mayores de 45 años tienen personas dependientes que mantener, y que en ocasiones, su sueldo es el único sustento económico de la familia. Así, un **67,3% de los parados encuestados tiene responsabilidades familiares y el 38% de los que están casados o viven en pareja declara que su compañero tampoco tiene empleo**, ya sea porque no lo encuentra (75%) o porque no lo está buscando y por tanto es inactivo (25%).

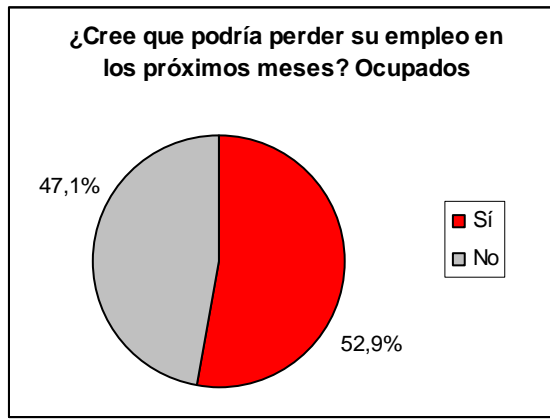
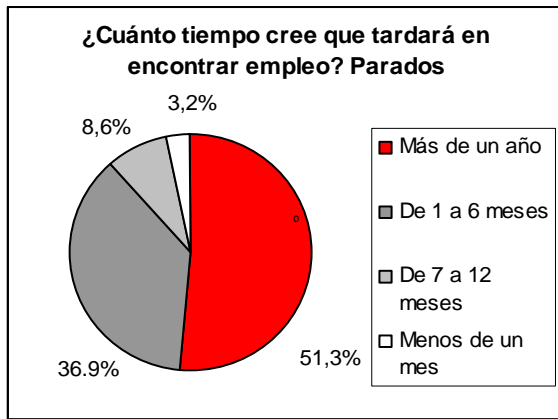
Precisamente por las responsabilidades familiares, el **78% de los mayores no estaría dispuesto a trasladarse a otra ciudad para trabajar**, a no ser que las condiciones fueran irrechazables. Por el contrario, un 22% sí abandonaría su ciudad de residencia con tal de trabajar en algo, siempre que fuera en España. Llama la atención el hecho de que sólo un 2% de los encuestados emigraría fuera del país si encontrara una ocupación.

### Poco optimistas

Los parados mayores de 45 años destacan que la búsqueda de empleo se ha convertido en un auténtico reto. Muchos encuestados han manifestado su **desilusión y falta de expectativas ante un mercado laboral injusto y discriminatorio que está echando por tierra sus intentos de encontrar trabajo**. Así, según una madrileña de 50 años, en paro desde hace 11 meses: *“desde el día en que me quedé sin ocupación, no he cesado de buscar empleo pero todo han sido problemas y obstáculos. Me siento válida y perfectamente capaz de trabajar como alguien de 30, pero mi edad me lo está impidiendo.”*

Esta desmotivación es la responsable de que **más de la mitad de los encuestados (51,3%) no confíe en encontrar trabajo en los próximos 12 meses**. Por otra parte, un 36,9% opina que tardará de 7 a 12 meses, un 8,6% que cree que tendrá que esperar de 1 a 6 meses, y sólo un 3,2% confía en encontrar empleo en menos de un mes. La confianza de los parados ha mermado con respecto al año pasado, cuando sólo un 37,6% declaró que no veía posibilidades de encontrar trabajo durante el próximo año.

Los ocupados tampoco se muestran mucho más optimistas, ya que **más de la mitad (52,9%) cree que podría perder su empleo en los próximos meses**, frente al 47,1% que se siente seguro en su puesto de trabajo.



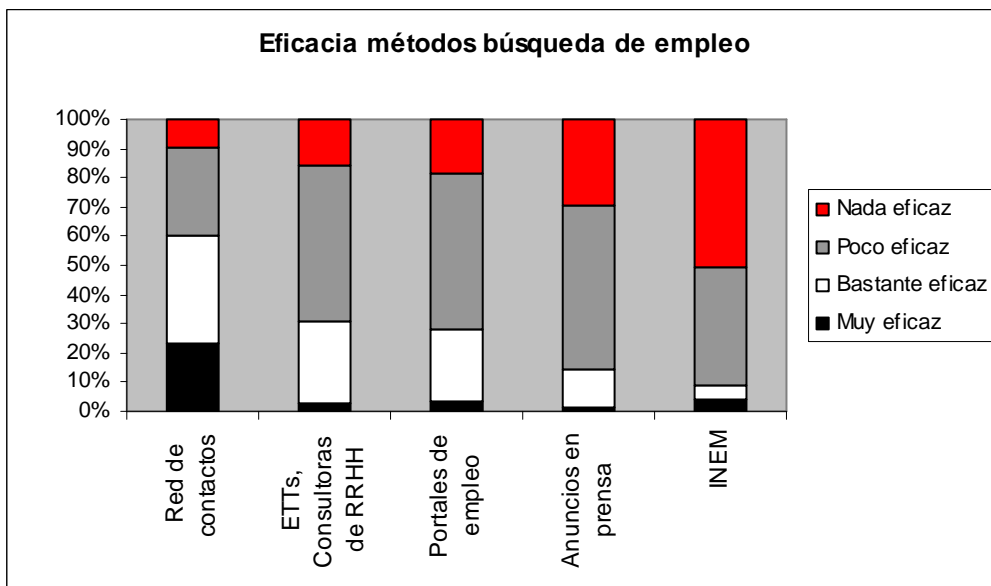
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta realizada por Fundación Adecco

La gran mayoría de los parados coincide en que **su edad es el principal obstáculo para encontrar trabajo**: un 89,5% así lo declara frente al 10,5% que opina que la crisis afecta a todos por igual.



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta realizada por Fundación Adecco

En general, y dadas las dificultades que encuentran, los mayores de 45 años no valoran positivamente los diferentes métodos de búsqueda de empleo. Esto no quiere decir que no estén recurriendo a ellos, ya que el 95% está buscando trabajo a través de 2 o más fuentes. Como se puede ver en el gráfico, la **red de contactos es el medio en el que más confían y el INEM es el que menos valoran**.



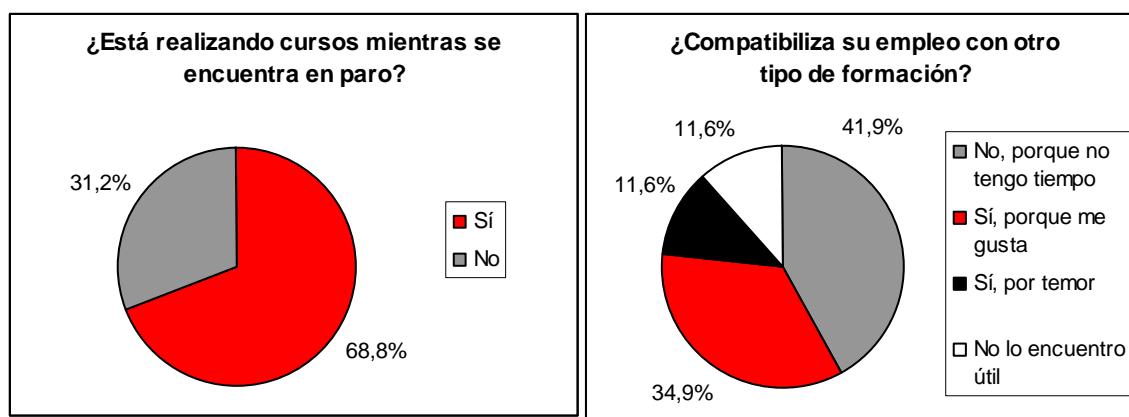
Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta realizada por Fundación Adecco

Los resultados de la encuesta reflejan que las redes profesionales (LinkedIn, Xing, Facebook etc) siguen sin ser un canal muy empleado por los mayores de 45 años para encontrar trabajo. No obstante, **una cifra nada desdeñable (43,5%) ya utiliza estas redes como un medio más para hacer contactos laborales, frente al 56,5% que no lo hace.**

### Formación como medio de evasión

La formación se ha convertido en una vía de escape para los mayores de 45 años sin empleo. De hecho, un **68,8% de los encuestados está realizando cursos de formación para tener una ocupación mientras está en paro y aumentar su empleabilidad.** Los datos de la encuesta arrojan que la **informática y los idiomas** son las temáticas más demandadas. Por su parte, un 31,2% no está recibiendo formación mientras se encuentra en paro, ya sea porque no quiere formarse, sino trabajar (80%) o porque no tiene recursos económicos para financiar estos cursos (20%).

Gran parte de los ocupados también compatibiliza su tiempo de trabajo con formación: un **34,9% está realizando cursos de diferentes temáticas únicamente por placer y un 11,6% lo hace por temor a quedarse en paro** y no tener las suficientes capacidades o recursos para competir en el mercado laboral.



Fuente: Elaboración propia a partir de los datos de la encuesta realizada por Fundación Adecco

### Decálogo para encontrar empleo a partir de los 45 años

Si los mayores de 45 años cuentan con valiosas cualidades como la **experiencia, seriedad, madurez o responsabilidad**, ¿por qué entonces tienen tantas dificultades en su acceso al empleo? Las razones son múltiples, aunque se pueden resumir en las siguientes:

- Muchas veces se produce un desfase entre su formación y las exigencias que plantea el mercado laboral. No están preparados para competir en un entorno cada vez más exigente y competitivo.
- En ocasiones, muchos empleadores tienen el prejuicio de que los mayores de 45 años exigirán contratos de trabajo más estables y mejor remunerados.
- También por su edad, son muchos los empresarios que opinan que los mayores de 45 años serán menos versátiles y tendrán más dificultades de adaptación a la forma de trabajo de una compañía. Por ejemplo, menor disponibilidad para viajar o hacer horas extra por sus responsabilidades familiares.

Sin embargo, todos estos motivos no dejan de ser prejuicios y en la mayor parte de los casos tienen solución. Si tienes más de 45 años y estás en paro, la Fundación Adecco te aconseja seguir los siguientes consejos para que tu búsqueda de empleo sea más ágil y exitosa:

1. **Apuesta por el reciclaje profesional.** No dejes que pasen los meses sin realizar cursos o recibir formación en aquellas áreas que más te interesen y que puedan serte útiles para encontrar un empleo. Una actualización de conocimientos te servirá para

competir con los más jóvenes y conseguir que tu experiencia se convierta en un valor añadido.

2. **Las nuevas tecnologías son esenciales.** No hace falta ser todo un experto en ordenadores, pero sí recomendamos tener nociones mínimas de Office y navegación por internet. Aunque al principio, sentarse frente a un ordenador puede parecer misión imposible, con práctica e interés se consigue todo.
3. **El currículum es tu carta de presentación y por tanto debes cuidarlo al detalle:**
  - Redacta la formación y experiencia laboral en orden cronológico inverso. De este modo, el entrevistador percibirá primero los trabajos más recientes, que son los que más se tienen en cuenta e interesan en un proceso de selección.
  - Evita textos demasiado largos e intenta ser breve y conciso. Si cuentas con una extensa trayectoria profesional, debes sintetizar y escoger sus experiencias más significativas y cualificadas.
4. **Agota todas las posibilidades de búsqueda de empleo.** Consulta anuncios en prensa, radio, televisión, apúntate al INEM, acude a ETTs y Consultoras de Recursos Humanos, inscríbete en portales de empleo, etc.
5. **Date de alta en redes sociales.** LinkedIn, Facebook, y otros similares, son una ventana al mundo exterior y constituyen una gran oportunidad para ampliar tu red de contactos y acceder a ofertas de trabajo.
6. **Apuesta por la asertividad en las entrevistas.** La mayor parte de los entrevistadores valoran por encima de todo que el candidato tenga un comportamiento asertivo, es decir, que se muestre comunicativo, comprensivo, maduro y adopte una conducta intermedia entre la agresividad y la pasividad. Mirar a los ojos del entrevistador o preguntar aquello que no hemos entendido, son aspectos esenciales de todo comportamiento asertivo. El hecho de ser mayor de 45 años te aporta una ventaja con respecto a otras personas, pues ves reforzadas cualidades como la responsabilidad, madurez o el control emocional.
7. **Lee, infórmate y mantente al día.** Estar al corriente de las últimas noticias te permitirá tener una visión más amplia de cómo está el mundo y de las áreas más demandadas actualmente. Además, enriquecerás tu capacidad de expresión y comunicación, aspectos muy útiles a la hora de acudir a una entrevista de trabajo.
8. **Acude a organismos especializados en búsqueda de empleo.** Si te sientes perdido o desorientado, no olvides que no estás sólo en tu búsqueda de trabajo. Existen entidades como la Fundación Adecco que ayudan a los mayores de 45 años a trazar un itinerario laboral, a poner en valor sus cualidades y a encontrar un empleo adecuado a sus necesidades y expectativas.
9. **Cuida todos los detalles.** Como el mercado laboral es muy competitivo, cualquier detalle puede marcar la diferencia para ser el escogido en un proceso de selección. Te recomendamos poner en práctica los siguientes consejos:
  - a. **Intenta estar siempre localizable:** una llamada no cogida a tiempo puede significar la pérdida de un puesto de trabajo
  - b. **Escoge una vestimenta adecuada para la entrevista en función de las características de la empresa.** Si tienes dudas, no olvides que en el término medio está la virtud y que es importante no adoptar un estilo demasiado informal ni cometer excesos.
10. **Mantén una actitud positiva.** No descuides tus relaciones sociales ni lo des todo por perdido. La negatividad es mala compañera y nunca te dará suerte. Si no tienes éxito en alguna entrevista, no te preocupes y aprende de los errores cometidos para hacerlo mejor la próxima vez.

**Fundación Adecco**

Constituida en julio de 1999, la Fundación Adecco es fruto de la responsabilidad social que asume la firma Adecco como líder mundial en la gestión de recursos humanos. Su principal objetivo es la inserción en el mercado laboral de aquellas personas que, por sus características personales, encuentran más dificultades a la hora de encontrar un puesto de trabajo.

La Fundación Adecco lleva a cabo programas de integración laboral para:

- Hombres y mujeres mayores de 45 años
- Personas con discapacidad
- Mujeres con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de violencia de género
- Deportistas y Ex deportistas de alto rendimiento

---

Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un cordial saludo:

Irene Gil/Pablo García  
Dpto. de Comunicación Fundación Adecco  
Tlf: 91 700 49 20  
[Irene.gil@adecco.com](mailto:Irene.gil@adecco.com)  
[Pablo.garcia@adecco.com](mailto:Pablo.garcia@adecco.com)

Silvia Enrique /Laura García  
Trescom Comunicación  
Tlf: 670 61 92 50  
[silvia.enrique@trescom.es](mailto:silvia.enrique@trescom.es)  
[laura.garcia@trescom.es](mailto:laura.garcia@trescom.es)