

### ¿Simbiosis crisis-deporte?

## **El deporte refuerza valores, fortalece la identidad de los colectivos con menos recursos y ayuda a digerir mejor la inestabilidad económica**

- El modelo deportivo nos orienta para gestionar la crisis con garantía de éxito.
- Según los más de 100 deportistas encuestados, promueve valores como el esfuerzo o el sacrificio, constituye una vía de escape para el seguidor o el que lo practica y refuerza los lazos de unión entre los colectivos con menos recursos.
- Para el 50,3% de los deportistas la crisis sólo debilita al deporte, pero los hay que afirman que la falta de recursos fomenta la creatividad o posibilita que los clubes se nutran de jugadores canteranos, ahorrando en fichajes.
- Un 90% de los deportistas afirma que le preocupa la crisis y un 60,5% destaca que su carrera deportiva se ha visto afectada por ella.
- Un 78,6% planifica su retirada y recibe formación en otras áreas de actividad.
- Un 44,7% de los que están en activo compatibiliza su carrera deportiva con un empleo que le permite unos ingresos extra, así como adquirir experiencia profesional en otras áreas.
- De los que están retirados, un 62,5% está trabajando, frente al 37,5% que se halla en situación de desempleo.
- Aunque un 96,9% de los encuestados afirma que le gustaría seguir vinculado al mundo del deporte una vez finalice su carrera, sólo el 14,3% de los que trabajan desempeña profesiones relacionadas con este ámbito.

**Madrid, 28 de abril de 2010.-** El próximo 1 de mayo se celebra el Día Internacional de los Trabajadores, efemérides que nos permite reflexionar sobre un colectivo muy heterogéneo que debe afrontar importantes retos a lo largo de su trayectoria profesional: periodos de desempleo discriminación por motivos de género, edad, etc

Con la reciente propuesta del gobierno de una reforma laboral y un evidente desacuerdo entre los diferentes agentes sociales, desde entidades e instituciones vinculadas al tejido asociativo, la empresa y la sociedad en general, se hace un llamamiento a la responsabilidad social, el compromiso con aquellas familias y personas que tienen que afrontar serias dificultades y la acción para buscar estrategias que permitan mejorar la actual situación.

Mucho se ha escrito sobre aquellos grupos que encuentran especiales dificultades para acceder al mercado laboral, como las personas con discapacidad, los mayores de 45 años o los inmigrantes. Para todos ellos, encontrar un empleo se antoja aún más complicado, máxime en tiempos de crisis cuando las empresas se ven obligadas a prescindir de activos y a frenar sus contrataciones.

Sin embargo, además de estos casos “evidentes” existen otros grupos que encuentran importantes obstáculos para afrontar la búsqueda de trabajo. Entre ellos se encuentran los **deportistas de elite**. No serán pocos los que afirmen no entenderlo, pues existe el estereotipo de deportistas como privilegiados que “tienen todo en la vida sin haber hecho nada”. En efecto, esto puede ser cierto en muy contados casos, pues la realidad es que **el deportista profesional se ve sometido a una intensa presión, a exigentes jornadas de preparación y a una dedicación absoluta**. Además, no todos juegan en primera línea ni los ingresos

obtenidos durante su etapa deportiva les permiten vivir eternamente, pues con frecuencia se retiran a edades muy tempranas.

Así pues, ¿Qué hay de los que practican deportes minoritarios y consiguen récords para España para luego ser olvidados? ¿Qué pasa con aquéllos que llegaron a ser relativamente conocidos y luego pasaron al anonimato? La vida de los deportistas se divide en dos etapas claramente diferenciadas:

- **En la primera está en activo y se halla inmerso en una burbuja de facilidades**, en un escenario idílico donde es bien recibido allá donde va y siente la admiración de todos los que le rodean. Entrena duro y su ritmo es agotador pero siente la recompensa cada día.
- Entre la primera y la segunda etapa habría un punto de inflexión (la retirada) a partir del cual el deportista se baja del escenario, se cierra el telón y de repente ya no está en lo más alto. En este momento, se da cuenta de que necesita encontrar un trabajo para ganarse la vida y de que ya nadie va a ayudarlo en esta tarea. **El deportista debe competir, pero esta vez no en el terreno de juego, sino en otro que le es mucho más hostil: el mercado laboral.** Pero la diferencia estriba en que mientras los demás se preparaban y formaban para encontrar un trabajo, ellos estaban centrados en su carrera deportiva y apenas tenían tiempo para nada más. Es en esta segunda fase donde aparecen las carencias de autoestima, el sentimiento de incapacidad y la desilusión. **¿Cómo ellos, que sólo valen para hacer deporte, van a ser valorados en el entorno empresarial?**

Sin embargo, esta segunda etapa no es percibida por todo el mundo y se tiende a pensar que el deportista tiene una vida fácil, cómoda y en definitiva, solucionada.

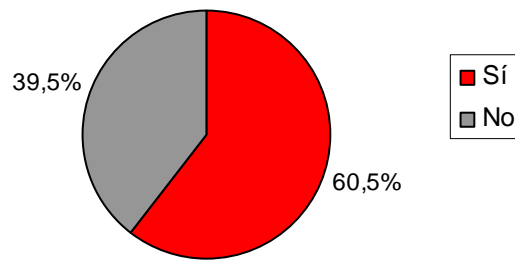
La Fundación Adecco desarrolla, desde el año 1999, un programa pionero para ayudar a encontrar un empleo a los deportistas una vez afrontan su retirada. El secreto está en poner en valor todas las cualidades que desarrollaron durante su etapa deportiva: orientación a resultados, esfuerzo, superación, sacrificio... Además, es importante trabajar con los deportistas cuando aún están en activo para que se anticipen al futuro y reciban formación en otras áreas que les permitan trabajar fuera del deporte.

Fruto de este compromiso, la Fundación Adecco ha realizado **una encuesta a un centenar de deportistas españoles, de más de 20 disciplinas deportivas y de 12 Comunidades Autónomas**, para analizar sus expectativas, inquietudes y necesidades personales y profesionales. Las conclusiones de dicha encuesta se exponen a continuación en los sucesivos epígrafes

## Deporte y crisis

La crisis económica afecta a todos en mayor o menor medida y los deportistas no son una excepción. De hecho, **un 90% afirma que la crisis le preocupa y un 60,5% de los que están en activo declara que su carrera se ha visto afectada por ella.**

### ¿Tu carrera deportiva se ha visto afectada por la crisis? Activos



Fuente: Elaboración propia a través de los datos de Fundación Adecco

Todos los encuestados coinciden en que el deporte puede ayudar a aprender en tiempos de crisis y a sobrellevarla mejor. Así, un **77,21% destaca que refuerza valores** muy útiles en esta etapa como el esfuerzo, el sacrificio, el afán de superación o el espíritu de lucha.

Además, un **24% destaca que una de las principales aportaciones del deporte a la crisis la constituye el ocio como medio para digerir la crisis**, es decir, el deporte se convierte en una vía de escape que ayuda al seguidor o al que lo practica a digerir mejor los periodos de desempleo o la inestabilidad económica y laboral, pues mientras practicas o ves deporte, te olvidas por un momento de estos problemas.

Por último, un **13,9% de los encuestados opina que el deporte es una herramienta esencial para fortalecer la identidad de los colectivos con menos recursos.**

¿Y qué puede aportar la crisis al deporte? Para **más de la mitad de los encuestados (53,2%), el trance económico no aporta nada al deporte, sólo lo debilita, pues reduce el número de patrocinadores.** Sin embargo, existen otras respuestas que merece la pena comentar. Un 25,3% declara que la crisis pone moda deportes populares en los que el terreno de juego es la calle y que no cuentan con sponsors a sus espaldas. También destacan otras respuestas como la un jugador de fútbol sala de 30 años, retirado, que afirma que *“la crisis posibilita que los clubes se nutran de jugadores canteranos, ahorrando presupuesto en fichajes”* o la de otro ex deportista de la misma disciplina que apunta que *“la crisis favorece la creatividad al contar con menos recursos”*.

## RADIOGRAFÍA DEL DEPORTISTA DE ELITE

Los deportistas de elite, acostumbrados a duros entrenamientos e intensas jornadas de preparación, poseen unas características comunes que nos permiten extraer conclusiones generales sobre ellos.

### Valores del deportista de elite

Los deportistas desarrollan valores que se convierten en garantía de éxito cuando se trasladan al ámbito empresarial. La Fundación Adecco ha preguntado a los encuestados qué cualidades adquiridas durante su carrera deportiva consideran más importantes y las principales respuestas han sido las siguientes:

- **Valores comunes:**
  - Orientación a resultados
  - Constancia
  - Disciplina
  - Adaptabilidad a los cambios
  - Espíritu de superación
  - Motivación

- Esfuerzo
  - Sacrificio
  - Confianza
  - Resistencia a la fatiga
- **Valores en los deportes individuales:**
    - Sensación de control, capacidad para resolver individualmente conflictos e imprevistos
    - Autoestima
    - Concentración
- **Valores en los deportes colectivos:**
    - Compañerismo
    - Trabajo en equipo
    - Experiencia en relaciones humanas
    - Entrega
    - Solidaridad
    - Fidelidad
    - Respeto

A la luz de estos valores, se pueden extraer muchas conclusiones. Según el director general de la Fundación Adecco, Francisco Mesonero, *“vivimos un momento de gran trascendencia para el sistema laboral en España; del deporte, la actitud y valores de los deportistas se pueden extraer muchas enseñanzas para el modelo laboral y la gestión de los recursos humanos de las empresas. El punto de partida debe ser la búsqueda de metas comunes y el trabajo en equipo para alcanzarlas”*.

### **Formación para afrontar la retirada**

La formación se ha convertido en un valor en auge para los deportistas de elite, pues la mayoría son conscientes de que su carrera deportiva llegará a su fin y de que deben planificar su retirada adquiriendo conocimientos extradeportivos.

De este modo, un **78,6% de los deportistas en activo** - 74,6% el año pasado- **está formándose en otras áreas de actividad que compatibiliza con su carrera deportiva, frente al 21,4% que no lo está haciendo.**

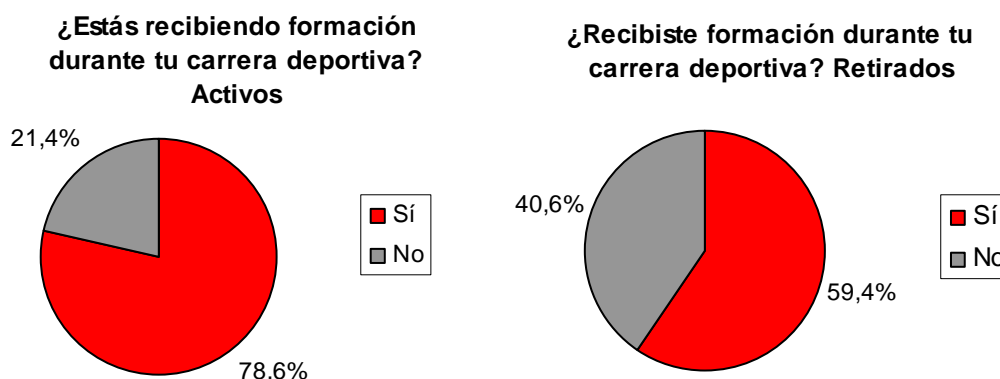
Sin embargo, entre este segundo grupo existe conciencia de la importancia de recibir formación, ya que un 69,6% lo considera muy importante, un 17,4% lo considera importante y sólo un 13,6% poco importante. En general, las razones que alegan para no planificar su retirada y estudiar son **“la falta de tiempo y la imposibilidad de conciliar el deporte con otras actividades”**. Además, existen casos de deportistas que se retiran a edades muy tempranas y prefieren centrarse en su carrera deportiva para luego recibir formación una vez afronten su retirada, pues consideran que “aún estarán a tiempo”.

El nivel formativo es algo menor entre los deportistas que ya se han retirado: **un 59,4% recibió formación mientras estaba en activo, mientras que un 40,6% se dedicó exclusivamente al deporte.**

Las diferencias formativas entre activos y retirados también se aprecian en el nivel de estudios: un 46,7% de los primeros tiene formación universitaria, frente al 40,6% de los segundos. Además, la proporción de activos con estudios elementales es del 15,6%, ascendiendo al 21,9% en los retirados.

De este hecho se puede extraer una conclusión: la formación es un activo que está calando cada vez más en la conciencia de los deportistas, que se adaptan a un entorno cada vez más competitivo y planifican su retirada. **La experiencia de los deportistas retirados puede estar**

sirviendo a los que aún están en activo para no caer en los mismos errores y afrontar su tránsito al mercado laboral con mayor responsabilidad.



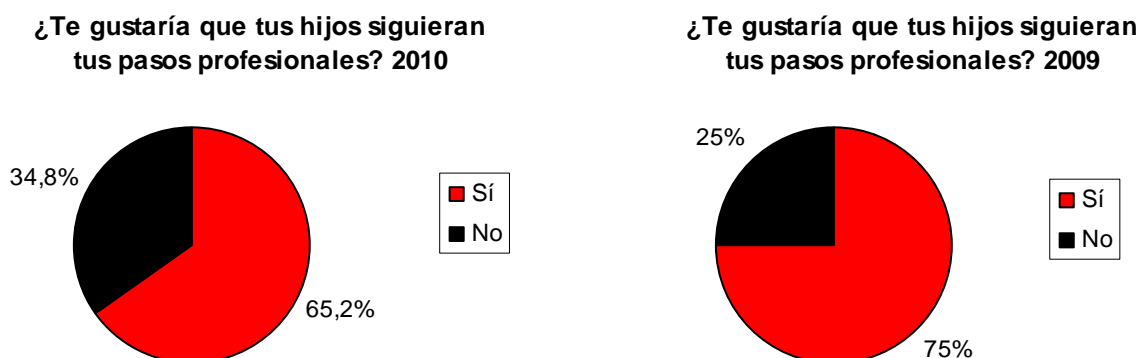
Fuente: Elaboración propia a través de los datos de Fundación Adecco

### Perfil del deportista de elite

El deportista de elite desarrolla cualidades personales específicas que influyen en su conducta y personalidad. Según Pedro Fernández, Coordinador del Programa de deportistas de la Fundación Adecco, *“huyendo de estereotipos, el deportista de alto rendimiento tiende a la extroversión, es comunicativo, competitivo, tenaz, temperamental, constante y no se rinde con facilidad”*.

Más de la mitad de los encuestados (54,8%) son solteros, frente al 37% de casados, un 5,5% que vive en pareja y un 2,7% que está divorciado. Como es lógico, estos porcentajes varían en función de la edad, siendo los deportistas entre 18 y 24 años los que presentan una mayor proporción de solteros (84,6%) y los de más de 45 años los que muestran una cifra mayor de casados (90%).

Un 30% de los encuestados tiene hijos, y de este grupo, un 65,2% quiere que sigan sus pasos profesionales, frente al 34,8% que prefiere que se preparen para desempeñar otra profesión. Esta cifra ha caído con respecto al año pasado cuando se situó en un 75%. Este descenso de 10 puntos porcentuales puede tener su explicación en los efectos de la crisis sobre el deporte, que generan desconfianza y llevan a los deportistas a descartar este futuro para sus descendientes.



Fuente: Elaboración propia a través de los datos de Fundación Adecco

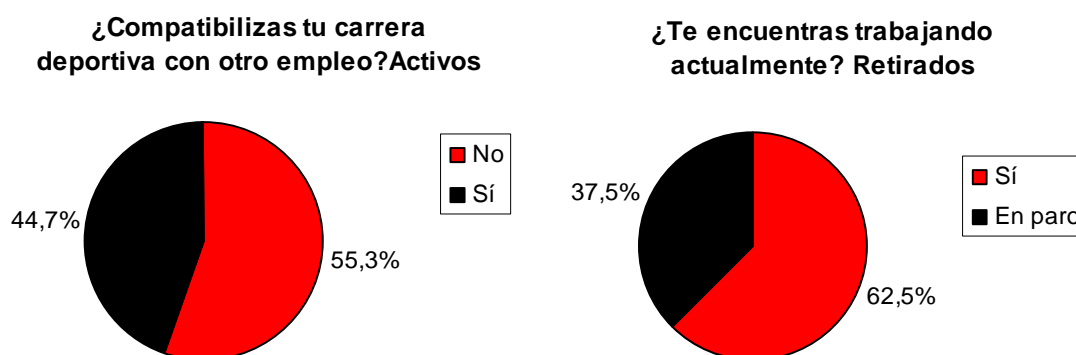
Sin embargo, el grupo de deportistas que desean el mismo futuro profesional para sus hijos sigue siendo aún muy superior, pues según ese 65,2%: *“el deporte te hace madurar, salir adelante y aprender valores que no se enseñan en la escuela”, o “el deporte da disgustos pero también da las mayores satisfacciones de la vida”*.

Los que no quieren que sus hijos sigan sus pasos explican que *“el deporte requiere una entrega absoluta, pero cuando terminas tu carrera deportiva ya nadie se acuerda de ti”* o *“si no estás en primera línea, cuando te retiras estás perdido, no da seguridad ni estabilidad”*.

### La vida laboral después del deporte

Que los deportistas son cada vez más conscientes de que tarde o temprano tendrán que encontrar un trabajo, y de que la crisis está afectando a gran parte de ellos, es toda una realidad. No en vano, el **44,7% de los que están en activo compatibiliza su carrera deportiva con un empleo que le permite unos ingresos extra, así como adquirir experiencia profesional en otras áreas.**

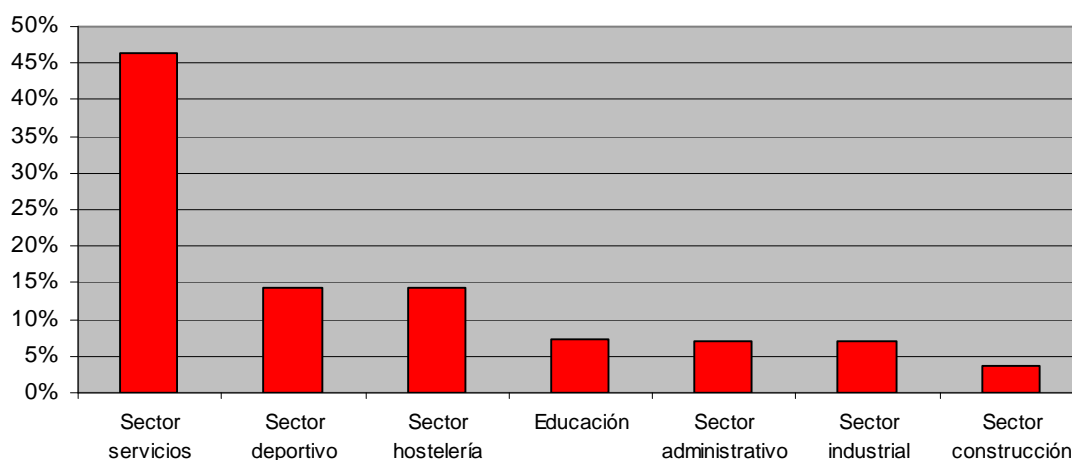
De los que están retirados, un **62,5% está trabajando, frente al 37,5% que se halla en situación de desempleo, elevada cifra que da cuenta de la dificultad que el colectivo de deportistas encuentra en su búsqueda de trabajo.**



Fuente: Elaboración propia a través de los datos de Fundación Adecco

Aunque un **96,9% de los encuestados afirma que le gustaría seguir vinculado al mundo del deporte una vez finalice su carrera, sólo el 14,3% de los retirados que trabajan, desempeña profesiones relacionadas con este ámbito** (en federaciones, como entrenadores, etc), mientras que el 84,7% restante realiza trabajos en otros sectores. En concreto, un 46,4% desarrolla su carrera profesional en el sector servicios, un 14,3% en la hostelería, un 7,2% se dedica a la educación, un 7,1% a trabajos de tipo administrativo, otro 7,1% trabaja en el área industrial y un 3,6% en la construcción.

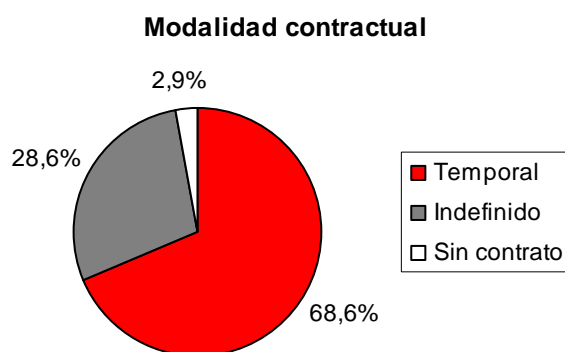
### ¿En qué sector trabajas?



Fuente: Elaboración propia a través de los datos de Fundación Adecco

Cuando se les pregunta a los más de 100 deportistas encuestados cuál sería su profesión ideal una vez se retiren, no extraña que la mayoría estén vinculadas al mundo deportivo, aunque también ha habido respuestas curiosas como la **del deportista de 36 años que quería ser funcionario, la nadadora de 28 que quiere dedicarse a la sanidad o el futbolista de 22 que desea ser odontólogo**. Llama la atención que son varios los deportistas que han declarado querer ser Relaciones Públicas o Comerciales, lo que da cuenta de la extroversión y carácter abierto inherente a este colectivo.

En cuanto a la **modalidad contractual que tienen los deportistas y ex deportistas, un 68,6% tiene un contrato de tipo temporal, un 28,6% indefinido y un 2,9% no tiene contrato**.



Fuente: Elaboración propia a través de los datos de Fundación Adecco

Aunque los deportistas son un colectivo tradicionalmente predispuesto a la movilidad geográfica, sólo un **21,4% de los encuestados ha tenido que dejar su ciudad natal para desarrollar su carrera profesional, frente al 78,6% que la desempeña en el lugar de nacimiento**.

### Experiencias concretas



Jose Ignacio Hdez



Rafa Vidaurreta



Raúl Fernández



Kiko Zúñiga

**Jose Ignacio Hernández, jugador profesional fútbol sala de Valverde.**  
*“Tuve que compatibilizar mi carrera deportiva con un empleo como teleoperador debido a los efectos de la crisis sobre el fútbol sala”*

**VIDA PERSONAL** Jose Ignacio Hernández nació en Madrid hace 32 años y desde muy joven destacó por sus aptitudes deportivas, lo que le llevó a dedicarse al fútbol sala profesional, disciplina que aún practica y que le permite ganarse la vida. *“Actualmente juego a nivel semiprofesional-aclara. Entreno una media de dos horas al día”*.

**FORMACIÓN** Jose Ignacio nunca ha tenido dudas de que debía compatibilizar su carrera deportiva con otro tipo de formación. Por ello, al terminar COU estudió Periodismo en la Universidad Complutense de Madrid. Hoy hace ya 9 años que se licenció. *“El periodismo es algo muy vocacional, siempre me ha*

gustado y he tenido facilidad para redactar"- comenta.

Además, asegura que siempre le ha resultado sencillo compaginar sus estudios con el deporte: *"Cuando estudié la carrera también jugaba a nivel semiprofesional, por las mañanas asistía a clase y por las tardes iba a entrenar. Aunque era un elevado ritmo de vida, nunca falté a un entrenamiento por estudiar, la clave es saber organizarse"*.

**LA CRISIS EN SU CARRERA** Aunque Jose Ignacio ha desempeñado empleos temporales como periodista en medios de comunicación y agencias de publicidad, su actividad principal siempre ha sido el deporte y así es como siempre se ha ganado la vida. Sin embargo, esta situación ha cambiado mucho desde hace un tiempo: *"La crisis ha afectado mucho al fútbol sala, como todo al deporte en general. Antes, mi rango salarial era muy superior. Tanto es así que el año pasado estaba en un club muy solvente, que tras verse afectado por la crisis, estuvo siete meses sin pagarme y tuve que trabajar como tramitador telefónico de seguros para hacer frente a la hipoteca que estoy pagando"*.

Para el futbolista, las principales consecuencias de la crisis sobre el deporte han sido las siguientes: *"Siempre ha habido*

*muchos sponsor de empresas de la construcción, que al verse tan golpeadas por los efectos de la crisis, han tenido que reducir el gasto en los aspectos más superficiales, como pueden ser los patrocinios. Además, muchos de los sponsor son apalabrados y no existen contratos firmados de por medio, con lo que no hay formalidad en los pagos"*.

**SU FUTURO** Jose Ignacio se ve a si mismo desempeñando una profesión relacionada con el Periodismo cuando afronte su retirada, ya sea en un medio de comunicación o en un Dpto. de prensa. Sin embargo, no quiere desvincularse nunca del mundo del deporte. *"Para mi lo ideal sería conjugar las dos pasiones. Actualmente estoy haciendo un curso para prepararme como entrenador, pero cuando llegue el día en que el deporte no sea mi actividad principal, siempre lo practicaré como hobby"*. En el terreno personal, si algún día tiene hijos, *"no les animaré a dedicarse al deporte pero tampoco les pondré objeciones. Creo que han de tener la libertad de elegir, y si se decantan por seguir mis pasos, siempre les apoyaré porque el deporte te enseña valores muy importantes como el esfuerzo, la motivación o la capacidad para convivir y trabajar en equipo"*.

### **Rafa Vidaurreta, ex jugador de baloncesto de Estudiantes y CAI Zaragoza**

*"En España no existe motivación entre los deportistas para formarse en otras áreas fuera del deporte"*

**VIDA PERSONAL** Rafa Vidaurreta es un ex jugador de baloncesto profesional que ocupaba la posición de pívot. Tras 5 años en el Club Estudiantes de Madrid, fue fichado por el CAI Basket Zaragoza en marzo del 2006, hasta que se retiró en noviembre de 2009.

**FORMACIÓN** Animado por su padre, Rafa estudió Comunicación en EEUU, carrera académica que compatibilizó con la deportiva. *"En EEUU es mucho más fácil simultanear las dos actividades. Con posterioridad y cuando regresé a España no recibí ninguna formación más, pues aquí no existe motivación entre los deportistas ni conciencia real sobre la importancia de formarse en otras áreas. No es tanto un problema de falta de tiempo, es que el deportista no está motivado"* comenta.

**SU VIDA TRAS RETIRARSE** Desde que abandonó la cancha de baloncesto, Rafa no ha encontrado trabajo en aquello que estudió mientras competía. Ha realizado colaboraciones esporádicas, pero ninguna de ellas remunerada. Actualmente, aprovecha los conocimientos adquiridos durante su carrera y realiza montajes de vídeos con programas profesionales. *"Todos rozan lo cómico. Algunos están colgados en youtube y han tenido bastante repercusión"*.

**SU FUTURO** Vidaurreta se siente atraído por el Marketing, la relación con el cliente en las empresas y las Relaciones Públicas. Espera poder dedicarse a ello en un futuro pero no aquí en España. *"Desgraciadamente, en este país veo el*

*horizonte un poco negro. De no cambiar mucho las cosas, de aquí a 10 años me veo viviendo en EEUU. Al haber estudiado allí y dominar el inglés, tendré más facilidades a la hora de encontrar trabajo”.*

*Si algún día tiene hijos, no le importaría en absoluto que siguieran sus pasos profesionales. “El deporte permite el desarrollo más completo de un ser humano y te enseña valores fundamentales”.*

### **Raúl Fernández, ex deportista paralímpico de ciclismo y judo**

***“Cuando me retiré me quedó un inmenso vacío personal que sólo han podido suplir mi mujer y mis hijas pequeñas”***

**VIDA PERSONAL** Raúl Fernández nació hace 38 años en Asturias y desde muy niño se sintió atraído por el deporte. La severa discapacidad visual que padece, nunca ha sido obstáculo para competir a nivel profesional y ha conseguido medallas en ciclismo y judo. Desde hace 19 años trabaja como agente vendedor de cupones, empleo que mientras competía, pudo compatibilizar con su carrera deportiva.

**FORMACIÓN** Mientras estaba en activo, Raúl no recibió formación en otras áreas de actividad. *“Vivía en el núcleo rural y el acceso a la formación no era fácil. Además, hay que tener en cuenta que trabajo desde los 19 años, esto me quitaba tiempo y además tenía un sueldo y me acomodé. Vi que podía combinar el deporte con el trabajo como vendedor de cupones y no me cuestioné nada más, para mí era la salida perfecta”.* No obstante, el deportista valora la formación y declara que *“si en mi juventud hubiera contado con los medios y facilidades que hoy existen, seguramente me hubiera formado. Cuando tenía 18 años no había ni internet ni tenía al alcance las facilidades técnicas que existen ahora para las personas con discapacidad visual”.* Actualmente, aprovechando un periodo de baja médica, el deportista aprovecha su

pasión por los animales para formarse en el adiestramiento canino.

**SU VIDA TRAS RETIRARSE** Cuando afrontó su retirada, a Raúl le quedó un inmenso vacío personal. *“Entrenaba cuatro horas al día, fueron muchos años interiorizando una rutina y acostumbrado a un ritmo de vida que de repente cambió por completo”.* Además, el deportista comenta que tras retirarse dejó de recibir todo tipo de ayudas. *“Las becas y apoyos económicos sólo se otorgan a los deportistas que compiten. Cuando te retiras no interesan y es normal: la gente quiere ver éxitos y resultados y si no estás en activo no los puedes ofrecer”.* Afortunadamente, Raúl ya ha podido llenar ese vacío *“Después de retirarme tuve la suerte de conocer a mi mujer y he tenido dos hijas: ellas han sido las únicas capaces de llenar este espacio”.*

**SU FUTURO** Dentro de 10 años Raúl se ve sobre todo como padre. Desea que sus hijos disfruten con el deporte y llegado el momento, les animará a introducirse en este mundo. *“Yo aprendí del deporte valores que no te da la formación académica, como respetar al contrario o convivir.”* Además, se siente atraído por trabajos cara al público o de Relaciones Públicas que no descarta para su porvenir.

### **Kiko Zúñiga, ex jugador de primera división de la Real Sociedad y del Oviedo CF.**

***“Con mi edad y sin formación extradeportiva la vida laboral es muy complicada”***

**VIDA PERSONAL** Kiko Zúñiga nació en San Sebastián hace 48 años y su pasión por el fútbol fue muy temprana. Este entusiasmo, unido al esfuerzo y sacrificio, le llevó a lo más alto y consiguió competir en primera división en la Real Sociedad y en el Oviedo CF. *“He sido un privilegiado porque pude ganarme la vida como me gusta”.*-comenta.

**FORMACIÓN** Mientras estaba en activo se dedicaba en cuerpo y alma al fútbol y no

invirtió tiempo en su formación. *“Mi dedicación al fútbol era absoluta, me ganaba la vida con él y no me formé en otras áreas, puede que por comodidad o ignorancia. Cuando estás en lo más alto no reflexionas sobre el mañana y nadie te asesora sobre él. Vives el momento”.* Al preguntarle si se arrepiente de este hecho, el futbolista se muestra seguro en su respuesta: *“Ahora es muy fácil hablar. Podría decirte que me arrepiento y que hubiera hecho las cosas de otra manera,*

*pero la realidad es que viví como quise y de lo que me gustaba y si diera marcha atrás no sé cómo actuaría”.*

**SU VIDA TRAS RETIRARSE** Cuando se retiró, Kiko no dudó en dedicarse a lo que más le gusta y montó una escuela de fútbol en San Sebastián, que tuvo que cerrar cuando se trasladó a Madrid por circunstancias personales. “Desde entonces, todo ha sido muy complicado. Con mi edad, sin formación fuera del deporte y sin un cierto nivel de ahorros, es muy difícil encontrar trabajo o aventurarse en el autoempleo”. Actualmente entrena a los cadetes del Atlético y ello le permite subsistir.

**SU FUTURO** ¿Cómo se ve Kiko Zúñiga dentro de 10 años? “Me gustaría verme como hace 20” -bromea. No se plantea una respuesta más realista porque para él el mañana no existe. “Me he acostumbrado a pensar únicamente en el hoy y el destino dirá. Sólo espero tener ilusión de vivir, ser una persona despreocupada y ser feliz aceptando lo que me toque”.

El futbolista no se ve a sí mismo trabajando fuera del ámbito deportivo: “He llegado a un punto en el que me he mentalizado de que me gusta el deporte y de que no quiero dedicarme a nada más. Es para lo que estoy preparado y nunca me desvincularé de este ámbito”. Sin embargo, no se cierra otras puertas: “Soy extrovertido y tengo facilidad de palabra, podría dedicarme a algo relacionado con las Relaciones Públicas pero nunca he tenido oportunidad”.

Con respecto a sus hijos, el futbolista no les animará a seguir sus pasos pero tampoco les pondrá impedimentos. “Mi función es que sean felices y apoyarles cuando me necesitan. En caso de que decidan dedicarse al deporte profesional, haré todo lo posible para que no descuiden su formación y tengan más alternativas para seguir adelante”.

### **Sobre Fundación Adecco**

*Constituida en julio de 1999, la Fundación Adecco es fruto de la responsabilidad social que asume la firma Adecco como líder mundial en la gestión de recursos humanos. Su principal objetivo es la inserción en el mercado laboral de aquellas personas que, por sus características personales, encuentran más dificultades a la hora de encontrar un puesto de trabajo.*

*La Fundación Adecco lleva a cabo programas de integración laboral para:*

- *Hombres y mujeres mayores de 45 años*
- *Personas con discapacidad*
- *Mujeres con responsabilidades familiares no compartidas y/o víctimas de violencia de género*
- *Deportistas y Ex deportistas de alto rendimiento*

---

*Para cualquier aclaración no dudéis en poneros en contacto con nosotros. Un cordial saludo:*

*Irene Gil  
Dpto de Comunicación Fundación Adecco  
Tlf: 91 700 49 20  
[Irene.gil@adecco.com](mailto:Irene.gil@adecco.com)*